

3° Congresso Nazionale

# I GIOVANI

si prendono cura di sé?  
Prevenire per mantenersi in salute

**CONGRESSO  
CON ACCREDITAMENTO E.C.M.**

*(Crediti formativi per Medico Chirurgo,  
Psicologo e Psicoterapeuta, Ostetrico,  
Farmacista, Biologo, Infermiere,  
Tecnico della Riabilitazione Psichiatrica,  
Educatore Professionale, Assistente Sanitario).*



1 / 2  
O t t o b r e  
2 0 1 9

**MILANO**  
Palazzo delle Stelline

**Il 3° Congresso Nazionale Onda** quest'anno riguarderà i giovani, affrontando varie problematiche di salute legate a questa fascia di età alla luce della loro scarsa propensione a prendersi cura della propria salute. Si parlerà di comunicazione e salute, di tecnologie e innovazione al servizio della salute, di stili di vita raccomandati ai giovani, di dipendenze (droga, alcol, fumo), ma anche di problematiche in ambito sessuale-riproduttivo e psichiatrico e delle sempre più dilaganti tendenze giovanili riguardo al culto del corpo.

**Per maggiori info e iscrizione:**  
[www.ondaosservatorio.it/progetti-onda/3-congresso-onda/](http://www.ondaosservatorio.it/progetti-onda/3-congresso-onda/)

**Segreteria scientifica**  
Tel. 02 29015286 • [segreteria@ondaosservatorio.it](mailto:segreteria@ondaosservatorio.it)

## MARTEDÌ 1 ottobre 2019

- 8.30 Registrazione partecipanti
- 9.00 APERTURA DEL CONGRESSO  
*Francesca Merzagora, Claudio Mencacci*
- SALUTO DELLE AUTORITÀ
- 9.25 L'educazione all'affettività come strumento di prevenzione *Fulvio Scapparò*
- 9.45 Musica e salute: un linguaggio universale per avvicinare i giovani *Massimo Scaccabarozzi*
- 10.05 Informazione corretta in salute: una sfida globale  
*Walter Ricciardi*

### COMUNICAZIONE E SALUTE

MODERATORI: *Salvatore Carrubba, Luigi Ripamonti*

- 10.25 La comunicazione dei nativi digitali *Guido Di Fraia*
- 10.40 Giovani e Doctor Google *Michaela Liuccio*
- 10.55 Internet e informazioni sanitarie: istruzioni per l'uso *Pier Luigi Lopalco*
- 11.10 Discussione sui temi precedentemente trattati

### TECNOLOGIE E INNOVAZIONE AL SERVIZIO DELLA SALUTE

MODERATORI: *Eugenio Santoro, Paola Trombetta*

- 11.40 Le App al servizio della prevenzione: tra benefici e pericoli *Emanuele Lettieri*
- 11.55 IoT e intelligenza artificiale: può la tecnologia sostituirsi al medico? *Riccardo Bellazzi*
- 12.10 Innovazione organizzativa e tecnologica a supporto del SSN *Cristina Masella*
- 12.25 Tecnologia e bioetica *Gilberto Corbellini*
- 12.40 "Fight the stroke": una storia di coraggio e innovazione *Francesca Fedeli*
- 12.55 Discussione sui temi precedentemente trattati
- 13.25 Pausa

### PREVENZIONE PRIMARIA

MODERATORI: *Marisa Porrini e Paola Scaccabarozzi*

- 14.15 Stili di vita, prevenzione e benessere. "La salute si coltiva fin da giovani" *Francesco Vaia*
- 14.30 Esercizio fisico nei giovani: come, dove, quando e perché *Daniela Lucini*
- 14.45 Le scelte alimentari giovanili: come coniugare salute e gusto *Maria Grazia Carbonelli*
- 15.00 Giovani e attività sportiva: problematiche connesse alla certificazione di idoneità agonistica e non *Maria Penco*
- 15.15 Campagne di prevenzione contro il fumo nei giovani: cosa non sta funzionando? *Marco Alloisio*
- 15.30 Alcolismo: nuove strategie a fronte di nuovi comportamenti *Luigi Janiri*
- 15.45 La prevenzione della demenza inizia da giovani  
*Vincenzo Silani*
- 16.00 Discussione sui temi precedentemente trattati

### SALUTE MENTALE

MODERATORI: *Claudio Mencacci e Giancarlo Cerveri*

- 16.15 Le nuove dipendenze *Massimo Clerici*
- 16.30 No drugs no future? *Carlo Locatelli*
- 16.45 Patologie psichiche a esordio giovanile: schizofrenia e bipolarità *Giuseppe Maina*
- 17.00 Anoressia e bulimia: i percorsi terapeutici  
*Secondo Fassino*
- 17.15 Dalla sindrome premestruale alla depressione perinatale  
*Roberta Anniverno*
- 17.30 Depressione in gravidanza: un aiuto dai probiotici? *Annamaria Cattaneo*
- 17.45 La prevenzione dei suicidi giovanili: strategie per intercettare il disagio *Maurizio Pompili*
- 18.00 Discussione sui temi precedentemente trattati

## MERCOLEDÌ 2 ottobre 2019

### SALUTE SESSUALE E RIPRODUTTIVA

MODERATORI: *Massimo Candiani, Irene Cetin*

- 8.45 Orologio biologico: realtà o invenzione? *Cristina Cenci*
- 9.00 Contraccezione: un progetto di coppia? *Rossella Nappi*
- 9.15 Malattie a trasmissione sessuale, ancora sottovalutate? *Alessandra Graziottin*
- 9.30 Endometriosi e riflessi sulla fertilità *Paolo Vercellini*
- 9.45 Dolore pelvico cronico *Filippo Murina*
- 10.00 Infertilità maschile: allarme giovani *Carlo Foresta*
- 10.15 Genetica predittiva pre e post concezionale  
*Paolo Emanuele Levi Setti*
- 10.30 PMA e l'illusione del figlio "facile"  
*Eleonora Porcu*
- 10.45 Discussione sui temi precedentemente trattati

### FOCUS PATOLOGIE DI GENERE

MODERATORI: *Giovanella Baggio, Maria Antonietta Nosenzo*

- 11.00 Giovani pazienti oncologici: peculiarità nell'approccio  
*Armando Santoro*
- 11.15 Tumori giovanili e fertilità: l'importanza del counselling  
*Fedro Peccatori*
- 11.30 Diabete giovanile e differenze di genere  
*Stefano Genovese*
- 11.45 Diabete in gravidanza, nuove tecnologie  
*Ester Vitacolonna*
- 12.00 Dall'obesità ai disturbi endocrini: riflessi sulla fertilità femminile e maschile *Anna Maria Colao*
- 12.15 Gestione del paziente con emicrania: nuovi approcci terapeutici *Piero Barbanti*
- 12.30 Profilo di rischio cardiovascolare: come influiscono i fattori psicosociali *Maria Grazia Modena*
- 12.45 Gravidanza e malattie reumatiche autoimmuni *Angela Tincani*
- 13.00 Sclerosi multipla: nuove terapie e qualità della vita  
*Alessandra Protti*
- 13.15 Discussione sui temi precedentemente trattati
- 13.30 Pausa

### MEDICINA ESTETICA E CULTO DEL CORPO

MODERATORI: *Maria Rita Gismondo, Vera Martinella*

- 14.00 Accettazione della propria immagine in una società in cambiamento *Giuseppe Polipo*
- 14.15 Piercing e tatuaggi: quali rischi per la salute *Marcello Monti*
- 14.30 Medicina Estetica: le richieste dei giovani *Alberto Massirone*
- 14.45 Chirurgia estetica e nuove tendenze giovanili *Marco Klingner*
- 15.00 Doping amatoriale: i pericoli per la salute *Ilaria Palmi*
- 15.00 Discussione sui temi precedentemente trattati

### SALUTE DELLE POPOLAZIONI MIGRANTI

MODERATORI: *Alberto Aronica, Concetta Mirisola*

- 15.20 Criticità nell'accesso ai servizi sanitari *Raffaella Michieli*
- 15.35 Patologie infettive e profilassi vaccinale *Andrea Gori*
- 15.50 Il Pronto Soccorso: luogo di intercettazione dei bisogni di salute  
*Alessandra Kustermann*
- 16.05 Promozione della salute a 360°: ruolo dei consultori *Giuliana Mioli*
- 16.20 Percorso nascita, un'opportunità per promuovere la salute  
*Antonella Cinotti*
- 16.35 Salute e credenze religiose *Walter Malorni*
- 16.50 Discussione sui temi precedentemente trattati
- 17.10 Chiusura del Convegno *Claudio Mencacci*
- Verifica dell'apprendimento mediante questionario E.C.M.